



نماینده مردم سیرجان:  
ورزش گل گهر باعث  
افتخار است

صفحه ۵

# میلاک

نشریه داخلی باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان | سری جدید، شماره ۷ | آذر ۱۳۹۹ | ۸ صفحه

امیر قلعه نویی، سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان:

## در کنار بلندپروازی‌ها، به دنبال ثبات برای تیم هستیم

صفحه ۳



### تکمیل ورزشگاه اختصاصی گل گهر

مدیرعامل شرکت گل گهر از مجموعه ورزشی سردار شهید سلیمانی بازدید کرد

عکس: مصطفی زیدآبادی

صفحه ۲

شرایط حضور بانوان در عرصه ورزش بیشتر فراهم شود

صفحه ۳

گفتگوی میدان با سعید صادقی، وینگر تیم فوتبال گل گهر؛

تلاش می‌کنیم انتظارات سیرجانی‌ها را برآورده کنیم

صفحه ۴

تقدیر از اقدامات باشگاه گل گهر در حمایت از صنایع دستی

صفحه ۲

مدیر امور ورزش باشگاه گل گهر خبر داد:

برگزاری مجازی دومین جشنواره فرهنگی ورزشی گل گهر

صفحه ۲



## تکمیل ورزشگاه اختصاصی گل گهر تا چندماه آینده

مدیرعامل شرکت گل گهر از مجموعه ورزشی سردار شهید سلیمانی بازدید کرد

تاکید و حمایت مدیران ارشد شرکت، درصدم هستیم تا چند ماه آینده ورزشگاه اختصاصی شهید سلیمانی گل گهر را نیز تکمیل کنیم. در این مرحله سکویهای شمالی و جنوبی ورزشگاه، سالن بولینگ و ساختمان اداری - مالی تکمیل می شود.

جواهری با اشاره به اینکه با راهاندازی ورزشگاه اختصاصی گل گهر، این باشگاه دارای دو ورزشگاه با استانداردهای کشوری و لیگ برتری خواهد شد، گفت: در بازدید اخیر مدیرعامل شرکت گل گهر، ایشان تاکید داشتند هیچ کوتاهی در بکار بردن مصالح عمرانی و تجهیزات باکیفیت در آن صورت نگیرد تا ورزشگاهی در خور نام گل گهر و سیرجان آماده شود.

وی ادامه داد: علاوه بر این دو ورزشگاه که دارای زمین چمن های طبیعی، مرغوب و استاندارد هستند، دو زمین چمن ترمیمی گل گهر برای تمرینات تیم های پایه در پردیس پیام نور ساخته و راه اندازی شده است؛ همچنین زیر سازی چمن مصنوعی در مجموعه ورزشی شماره ۲ گل گهر به اتمام رسیده و بزودی چمن این زمین نصب می شود.

جواهری در پایان گفت: برای مجموعه ورزشی شماره ۲ گل گهر ساخت هتل آکادمی را مد نظر داریم که این ایده در دست طراحی است.



مدیرعامل شرکت گل گهر با اشاره به نامگذاری این مجموعه ورزشی به نام سردار شهید حاج قاسم سلیمانی گفت: در بحث طراحی های مجموعه از المان های مربوط به سردار شهید سلیمانی و با مضامین رشادت، جوانمردی، مقاومت و همچنین المان های بومی شهرستان سیرجان استفاده شود.

مدیرعامل باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان پس از این بازدید به خبرنگاران گفت: ورزشگاه امام علی (ع) سیرجان که در اختیار شرکت گل گهر است تمام استانداردها و امکانات لازم برای برگزاری بازی های لیگ برتر را داشته و از این بابت مشکلی نداریم اما

در حالی که ورزشگاه امام علی (ع) سیرجان استانداردهای لازم یک ورزشگاه لیگ برتری را دارد اما شرکت گل گهر تمام تلاش خود برای آماده سازی دو ورزشگاه اختصاصی اش را طی چندماه آتی به کار بسته است.

مدیرعامل شرکت معدنی و صنعتی گل گهر با همراهی مدیرعامل و اعضای هیات مدیره باشگاه گل گهر سیرجان عصر امروز از قسمت های مختلف مجموعه فرهنگی ورزشی سردار شهید حاج قاسم سلیمانی بازدید کرد. مهندس جمشید ملارحمان در این بازدید به بررسی روند پیشرفت اقدامات عمرانی انجام شده در این مجموعه ورزشی پرداخت.

مدیر امور ورزش باشگاه گل گهر خبر داد:

## برگزاری مجازی دومین جشنواره فرهنگی ورزشی گل گهر



اولین جشنواره فرهنگی ورزشی گل گهر با حضور پرشور کارکنان شرکت و خانواده های ایشان توسط باشگاه گل گهر سیرجان در پاییز سال گذشته و به مدت یک ماه برگزار شد. باشگاه گل گهر تصمیم داشت هرساله این جشنواره را برگزار کند اما به دلیل شیوع بیماری کرونا و محدودیت هایی که در اجرای این جشنواره به وجود آمد، مدیران باشگاه قصد دارند امسال در فصل زمستان و به صورت مجازی و در قالب ورزش در خانه، دومین جشنواره را برگزار کنند. مدیر امور ورزش باشگاه گل گهر سیرجان در این باره گفت: استقبال خوب کارکنان شرکت گل گهر و خانواده هایشان در ۳۵۰ تیم و ۲۵ رشته فرهنگی ورزشی از اولین جشنواره، ما را برای اجرای هرساله آن ترغیب کرد. امسال به دلیل شیوع بیماری کرونا نتوانستیم دومین جشنواره را به شیوه سال گذشته اجرا کنیم اما باشگاه را بر آن داشت که با استفاده از ظرفیت های قابل استفاده در دوران محدودیت های کرونایی، به صورت مجازی و در قالب ورزش در منزل با ایده های مرتبط، دومین جشنواره را برگزار کنیم.

دکتر حسین عابدینی با اشاره به اینکه هنوز طرح های جشنواره دوم تکمیل نشده اند، افزود: در طرح اصلی دومین جشنواره که طرح همیار نام دارد، ۱۲۰ نفر در ۶۰ تیم دو نفره آموزش داده شده تا به صورت تیم های همیار هر تیم ۱۰ الی ۱۵ خانواده از کارکنان شرکت را تحت همیاری خود قرار داده به این صورت که با تماس تلفنی و ارتباط مجازی، به خانواده های مجموعه خود برنامه های مستمر ورزشی و تغذیه ای برای انجام مسابقات ورزشی و فرهنگی در منزل ارائه دهد.

وی ادامه داد: مسابقات در منزل و به صورت مجازی بین خانواده انجام شده و به برندگان جوایز نفیسی تعلق می گیرد و در حین جشنواره، شرکت کنندگان امتیازاتی در قالب طرح های دیگر جشنواره جمع آوری می کنند. همچنین به مناسبت های مختلف، طرح ها و برنامه های فرهنگی در قالب برنامه های فرهنگی جشنواره، با تمهیدات از راه دور نیز در نظر گرفته خواهد شد.

عابدینی اظهار کرد: در صورتی که در زمستان و در روند جشنواره دوم، وضعیت شهرستان از نظر شیوع کرونا متعادل شده و امکان انجام ورزش در محیط باز فراهم و مجوز مربوطه دریافت شود، ممکن است برخی رشته های جشنواره سال گذشته که قابلیت اجرا در فضای باز را داشته باشند از جمله رالی خانوادگی را اجرا کنیم. وی اعلام کرد اطلاعات بیشتر و معرفی طرح های جشنواره، همزمان با آغاز اجرای آن از طریق وبسایت و صفحه باشگاه در فضای مجازی اطلاع رسانی می شود.



## معاون وزیر میراث فرهنگی عنوان کرد:

## تقدیر از اقدامات باشگاه گل گهر در حمایت از صنایع دستی



حضور مسولان بلندپایه کشوری و ارزبابان شورای جهانی صنایع دستی، افتتاح شود.

خواننده و از وزیر ورزش تقاضا کرده تا با الگو گرفتن از این اقدامات، سایر باشگاه های ورزشی کشور را به تکرار چنین حرکت هایی، تشویق کند.

وی همچنین با اشاره به حمایت معین های اقتصادی و تلاش شرکت های صنعتی و معدنی سیرجان در ایفای مسوولیت اجتماعی خود و ورود فعالانه به حوزه ی گلیم را فرصتی

استثنایی برای سیرجان خواند و ابراز امیدواری کرد تا در چندماه آینده، موزه بزرگ گلیم با

معاون صنایع دستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: اقدام باشگاه گل گهر سیرجان در درج عنوان «شهر جهانی گلیم» بر روی پیراهن بازیکنان این باشگاه و همچنین عقد تفاهم نامه با دبیرخانه شهر جهانی گلیم، اقداماتی ارزشمند و قابل تقدیر است.

دکتر پویا محمودیان در نشست شورای برنامه ریزی شهرهای جهانی صنایع دستی کشور، افزود: اخیرا وزیر میراث فرهنگی در دیدار با وزیر محترم ورزش، با اشاره به حرکت ارزشمند تیم فوتبال گل گهر سیرجان، بازیکنان این تیم را «سفیران صنایع دستی»

## مدیرعامل باشگاه با نمایندگان ورزش کارگری گل گهر دیدار کرد

تشویق کارکنان شرکت به انجام ورزش های انفرادی در محیط منزل با برگزاری مسابقه و فعالیت های فرهنگی از جمله فعالیت های باشگاه در دورانی است که امکان فعالیت در سالن های ورزشی نیست.

جواهری ضمن اظهار امیدواری از کاهش شیوع کرونا و از سرگیری فعالیت های تیم های ورزشی کارکنان، اظهار کرد: باشگاه گل گهر از نظرات و ایده های نمایندگان منتخب ورزش کارگری استقبال می کند.

در این دیدار عباس ایران نژاد و خدیجه پرتو نمایندگان ورزش کارگری شرکت گل گهر ضمن تشکر از حمایت های باشگاه، به بیان دیدگاه های خود پرداختند.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر، محمد جواهری در این دیدار ضمن تبریک به خاطر انتخاب عباس ایران نژاد و خدیجه پرتو به عنوان نمایندگان ورزش کارگری شرکت، گفت: گرچه شیوع بیماری کرونا موجب محدودیت برای فعالیت های ورزش کارگری شده است اما باشگاه گل گهر تلاش خود را در راستای توسعه فعالیت های ورزشی برای کارکنان شرکت متناسب با دوران کرونا، به کار بست. وی افزود: تهیه و انتشار کلیپ های آموزشی انجام ورزش در خانه، تحویل وسایل ورزشی که امکان استفاده در منزل داشتند به کارکنان شرکت و



مدیرعامل باشگاه گل گهر سیرجان با نمایندگان ورزش کارگری شرکت گل گهر دیدار و گفت و گو کرد.



امیر قلعه نویی، سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان:

## در کنار بلندپروازی‌ها، به دنبال ثبات برای تیم هستیم

حمایت‌ها، انگیزه‌ها را دوچندان کرده است / حرفه‌ای‌گری بازیکنان ما باعث کسب امتیاز در بازی با مس شد

گرفتم. لازم میدانم از پشتیبانی ایشان و نیز آقای عتیقی در این مدتی که بودند تشکر کنم.

وی ادامه داد: مدیرعامل باشگاه آقای جواهری، آقای زیدآبادی رئیس محترم هیات مدیره، آقای بهادریان عضو محترم هیات مدیره و آقای افسری نیز دلسوزانه در پیشبرد کارها، خصوصا در نقل و انتقالات همراهی کردند و زحمت می‌کشند که قابل تقدیر است. نماینده سیرجان در مجلس آقای حسن‌پور هم توجه ویژه‌ای به ورزش دارند که حمایت ایشان از ورزش و باشگاه نیز قابل تقدیر است.

### حرفه‌ای‌گری بازیکنان ما باعث کسب امتیاز شد

سرمربی گل گهر سیرجان در رابطه با برد اخیر تمیض در بازی مقابل تیم مس رفسنجان گفت: در نیمه اول اصلا در حد اندازه‌های خودمان نبودیم و علت آن هم زمین چمن مصنوعی بود اما حرفه‌ای‌گری بازیکنان ما باعث شد تا سه امتیاز را بگیریم.

قلعه نویی با بیان اینکه حرفه‌ای‌گری بازیکنان ما باعث شد تا در بازی مقابل مس رفسنجان سه امتیاز را بگیریم، گفت: در نیمه اول اصلا در حد اندازه‌های خودمان نبودیم و علت هم زمین چمن مصنوعی است و ان‌شاءالله هر چه زود تر استادیوم جدید آماده شود. این زمین برای خود مس رفسنجان هم خوب نیست چرا که آن‌ها هم یک تیم تکنیکی هستند.

قلعه نویی اضافه کرد: تیم ما خدا را شکر خیلی خوب بازی کرد. دروازه‌بان حریف تا قبل از این که گل اول را دریافت کند یکی از روزهای خوش بود و دو سه واکنش خوب داشت. بچه‌های تیم ما در نیمه دوم به زمین عادت کردند و توانستیم بازی را ببریم و این سه امتیاز نتیجه خوبی بود؛ از تک تک بازیکنانم تشکر می‌کنم که در نیمه دوم تلاش بیشتری کردند.



این شهرستان خوشحال و راضی باشند.

### حمایت‌ها، انگیزه‌ها را دوچندان کرده است

سرمربی تیم فوتبال گل گهر گفت: هر کجا که مدیریت ثبات داشته باشد، حمایت در آن مجموعه هم تداوم خواهد داشت و ثبات به خوبی ایجاد می‌شود؛ حال آنکه ورزش و باشگاه داری هم از این قاعده مستثنا نیست. امیر قلعه‌نویی افزود: خوشبختانه حمایت‌های خوبی از سوی مدیران شهرستان، شرکت گل گهر و باشگاه داشته ایم. در دیداری که با آقای ملاحمان مدیرعامل شرکت گل گهر داشتیم، از صحبت‌های ایشان انگیزه بسیاری

مربی در سرعت و انتخاب بازیکنان در بازه زمانی مناسب برای این مهم، خوب عمل کردیم که جا دارد در این رابطه از مدیرعامل، مسئولین باشگاه و مدیر تیم تشکر کنم. قلعه نویی ادامه داد: فوتبال را با عشق دنبال می‌کنم و خوشحالم که با هر تیمی که کار کردم توانسته‌ام جایگاهش را ارتقا دهم. تیم‌های مطرح فعلی را هم آن زمان که تحویل می‌گرفتم بعضا از لحاظ جایگاهی در لیگ وضعیت مناسبی نداشتند اما با آنها بالا رفتیم. امیدوارم برای گل گهر سیرجان که دارای امکانات خوب، پتانسیل و استعدادهای خوبی است، موفقیت‌ها رقم بخورد تا مردم

سرمربی تیم فوتبال گل گهر سیرجان گفت: امسال برای گل گهر در کنار بلندپروازی‌هایی که خواهیم داشت، به دنبال تیمی هستیم که ثبات داشته باشد.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر، امیر قلعه نویی با اشاره به اینکه سرمربی‌گری تیم گل گهر را با مطالعه انتخاب کرده است، افزود: این تیم را با بررسی و مطالعه انتخاب کردم و از انتخابم خوشنود و راضی هستیم؛ امیدوارم که سال خوبی را در فوتبال برای مردم سیرجان به یادگار بگذاریم.

وی ادامه داد: با وجود نوساناتی که گل گهر سیرجان در لیگ قبل داشت اما آقای جلالی سرمربی قبل، زحمات زیادی برای این تیم کشیدند که جای تشکر دارد. امسال تمرینات را به موقع شروع کردیم و این به تیم بسیار کمک کرد.

قلعه نویی در پاسخ به این سوال که آیا روزی خواهد رسید که تیم گل گهر در سیرجان مستقر شده و در این شهر تمرین داشته باشد، اظهار کرد: مسلما این حق مردم سیرجان است که تیم‌شان در شهرشان باشد و از نزدیک تمریناتش را دنبال کنند اما نیاز است بسترهای لازم برای استقرار تیم در سیرجان از ابعاد مختلف شهری، تفریحی، اسکان و رفت و آمد بازیکنان فراهم شود که البته هنوز فراهم نیست و با توجه به موقعیت خوب جغرافیایی، صنعتی و فرهنگی که سیرجان دارد، می‌تواند همه مسئولین شهرستان در این راستا تلاش کنند تا حداقل در دو سه سال آینده چنین بستری فراهم شود.

### از نقل و انتقالات بازیکنان راضی هستیم

سرمربی تیم گل گهر سیرجان در مورد نقل و انتقالات بازیکنان این تیم گفت: از نقل و انتقالات بازیکنان برای فصل جدید راضی هستیم و فکر می‌کنم که به عنوان یک

در گفت و گو با خدیجه پرتو؛ نماینده ورزش کارگری شرکت گل گهر عنوان شد:

## شرایط حضور بانوان در عرصه ورزش بیشتر فراهم شود



برای من بحث کار و ورزش دو موضوع جداگانه هست. اعتقاد دارم یک خانم باید وقتی را به خودش اختصاص دهد و متناسفانه بانوان در جامعه ما کمتر به ورزش توجه می‌کنند که سهم مهمی در سلامت جسم و روان دارد. خوشبختانه شرکت معدنی و صنعتی گل گهر و باشگاه گل گهر مشوق ما در ورزش کارگری هستند. همچنین باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر در اعزام تیم‌های ورزشی به مسابقات کارگری که برگزار می‌شود نهایت همکاری را داشته است و امیدوارم این روند همچنان ادامه دار باشد.

### به عنوان نماینده ورزش کارگری بانوان در شرکت گل گهر چه پیشنهادهایی در زمینه ورزش کارگری دارید؟

در حوزه ورزش کارگری هنوز جا برای کار کردن وجود دارد و ما قصد داریم با همکاری باشگاه، به غیر از افراد شاغل در شرکت، به همسران و خانواده‌های آنان نیز خدمات ورزشی ارائه شود همچنین در این دوران شیوع کرونا که ورزش کردن با محدودیت‌هایی مواجه شده است که یکی از راهکارهای مواجه با آن برگزاری

روی میز که خوشبختانه مقام‌هایی را توانستم به دست بیاورم. همچنین از سال ۹۵ سرپرست رشته ایروبیک و پیلاتس شدم. در سال ۹۵ در رشته طناب کشی کارگران استان کرمان نایب قهرمانی را به دست آوردم و در مسابقه والیبال کارگری هم به مقام اول رسیدیم. همچنین مقام دوم پرتاب دیسک و مقام سوم پرتاب وزنه انتخابی کارگران استان در سال ۹۶ را به دست آوردم و در این سال عنوان سوم رشته پتانک کارگری استان را کسب کردم.

### به طور خلاصه چالش‌های پیش روی ورزش‌های بانوان را چه می‌دانید؟

کمبود فضاهای ورزشی ویژه بانوان، عدم فرهنگ سازی مناسب در این زمینه از سوی مسئولان و رسانه‌های گروهی، کمبود نیروهای کارآموز و با تجربه در زمینه آموزش رشته‌های مختلف ورزش‌های همگانی به بانوان، دسترسی نداشتن به همه فضاهای ورزشی عمومی و گران بودن آنها از جمله مشکلات زنان برای ورزش در کشور ما می‌باشد. نیاز است که شرایط حضور بانوان در عرصه ورزش بیشتر فراهم شود.

### نحوه حضورتان در تمرینات و مسابقات ورزشی را چگونه هماهنگ می‌کنید که با فعالیت‌های کاری شما تداخل نداشته باشد؟

برای بانوان شاغل بسیار دشوار هست که هم وظایف شغلی و خانه داری را انجام دهد و هم ورزش کند اما

نوزدهم آبان ۹۹ را می‌توان نقطه عطفی در تاریخ ورزش کارگری شرکت معدنی و صنعتی گل گهر محسوب کرد زیرا ورزش کارگری که تا پیش از این، یک نماینده در ورزش کارگری داشت از این تاریخ به بعد کارکنان شرکت در دو بخش آقایان و بانوان نماینده دارند. با خدیجه پرتو که اخیرا در انتخابات نماینده ورزش کارگری شرکت کرده و در کنار سرپرست صندوق و اعتبارات شرکت گل گهر، هم اکنون نمایندگی ورزش کارگری بانوان شرکت گل گهر هم به وظایفش اضافه شده است گفت و گوی کوتاهی درباره فعالیت‌های ورزشی داشتیم که در ادامه می‌آید.

### چه مدت در زمینه‌های ورزشی فعالیت دارید و چه شد به ورزش کارگری روی آوردید؟

گرچه هیچ وقت به صورت حرفه‌ای در یک رشته ورزشی فعالیت نکرده‌ام، اما از دوران تحصیل در رشته‌های والیبال، آمادگی جسمانی و بدنمیتون فعالیت می‌کردم. پس از اینکه وارد شرکت گل گهر شدم از سانس‌های ورزشی کارکنان تقاضا کردم سانس‌های یوگا، ایروبیک و پیلاتس ایجاد شود. در مدتی که در شرکت گل گهر مشغول به کار هستم در بیشتر رشته‌های ورزشی کارگری شرکت کرده‌ام از جمله والیبال، دو میدانی و پرتاب دیسک، پرتاب وزنه، پتانک و تنیس

جلسات تمرینی آنلاین است از این رو باید بررسی‌ها لازم برای برگزاری اینگونه کلاس‌های ورزشی صورت گیرد که با توجه و علاقه‌ای که در باشگاه و مدیریت آن به ورزش کارگری وجود دارد امیدوارم که تحقق یابد. امیدوارم با کمک و همفکری همکاران و باشگاه تا آنجا که می‌توانیم خدمات خوبی را به بانوان ورزشکار شرکت ارائه دهیم.



## گفتگوی میدان با سعید صادقی و بنگر تیم فوتبال گل گهر؛

### تلاش می کنیم انتظارات سیرجانی ها را بر آورده کنیم

تا با نتایج خوب دل مردم سیرجان و کارگران معدن گل گهر را شاد کنند. بعد از پیروزی مقابل سپاهان و مس رفسنجان خیلی ها به گل گهر امیدوار شدند و دلشان روشن شد اما ما باید با یک بازی مغرور نشویم و به تک تک بازی ها به چشم یک فینال نگاه کنیم. هنوز بازی های زیادی مانده و تازه لیگ شروع شده است.

**■ در گل گهر بازیکنی داریم که حشش حضور در تیم ملی باشد؟ و خودتان به تیم ملی فکر میکنید؟**

بله، خب بازیکنان خیلی خوبی داریم که می توانند در تیم ملی هم بازی کنند. امیدواریم اتفاقاتی در طول فصل رقم بخورد که بازی بازیکنان ما دیده شود و بچه ها به حشش برسند. من هم مثل هر بازیکنی به پیراهن تیم ملی فکر می کنم و برای رسیدن به آن تلاش خواهم کرد.

**■ و اما سوالات کوتاه ما از شما:**

**■ بهترین رفیق؟ همه بازیکنان تیم رفیق های خوب من هستند.**

**■ بهترین هم اتاقی؟ رضا شربتی و علیرضا علیزاده**

**■ بهترین هم بازی؟ همه هم تیمی هایم و شخص خاصی نیست**

**■ بهترین اتفاق فوتبالی برای شما؟ پنالتی که در مرحله گروهی لیگ قهرمانان برای شهر خودرو گل کردم. پنالتی آخر بود که باعث صعودمان شد و خیلی به من چسبید.**

**■ تلخ ترین اتفاق فوتبالی؟ فوتبال بالا و پایین زیادی دارد و خاطره تلخ خاصی ندارم.**

**■ شوخ طبع ترین بازیکن گل گهر؟ منشا، بونس شاکری و برزای**

**■ جدی ترین بازیکن گل گهر؟ علیرضا حقیقی**

**■ امیر قلعه نویی؟ لقب ژنرال فکر می کنم از همه قشنگتره**

**■ دوست دارید کدام پست بازی کنید؟ هافبک چپ و راست را از همه جا بیشتر دوست دارم**

**■ اهل اینستاگرام هم نیستید زیاد؟ نه، زیاد علاقه ای به فضای مجازی ندارم و اینستاگرام را هم تازه نصب کردم و به اصرار دوست ها و رفیق هام این کار را کردم و زیاد راغب نبودم.**

**■ ساری؟ وطنم**

**■ سیرجان؟ شهر مردمان خونگرم و نجیب**

**■ مجردید یا متاهل؟ مجردم و اصلا به ازدواج فکر نکرده ام**



ابراهیم تقی پور، بگوویچ، حمید نشاط و... ولی کار کردن با آقای قلعه نویی چیز دیگری است. سالها آرزو داشتم شاگرد ایشان باشم و خدا را شکر می کنم که به آرزویم رسیدم.

**■ شما در هفته اول به سیرجان آمدید. امکانات باشگاه گل گهر و نیز مردم سیرجان را چطور دیدید؟**

امکانات باشگاه گل گهر که زبانزد خاص و عام است. همه در فوتبال ایران می دانند که گل گهر یکی از بهترین باشگاه های ایران است و کمتر تیمی در این اندازه امکانات دارد. مردم سیرجان هم علاقه زیادی به تیم شان دارند و ما هم تلاش می کنیم پاسخ علاقه مندان فوتبال را با نتایج خوبمان بدهیم و دل هواداران گل گهر سیرجان را خوشحال کرده و انتظارات مردم سیرجان را بر آورد کنیم.

**■ خیلی ها معتقدند گل گهر با نفراتی که جذب کرده می تواند پدیده لیگ شود و حتی سهمیه آسیایی بگیرد. نظر شما به عنوان کسی که سال گذشته با شهر خودرو به لیگ قهرمانان آسیا صعود کرده در این باره چیست؟**

ببینید! هنوز زود است که بخواهیم نتایج این فصل را پیش بینی کنیم. شرایط گل گهر خیلی خوب و عالی است و تمام بچه های تیم و کادر فنی تلاش می کنند که بهترین نتیجه ممکن را بگیرند و باید با همین انگیزه برویم جلو تا ببینیم خدا چه می خواهد. فصل قبل در شهر خودرو نظم خوبی حاکم بود و همین نظم منجر به صعود شد. این نظم را در گل گهر هم شاهد هستیم. امیدواریم که بتوانیم نتایج خوبی بگیریم و اگر قسمت بود سهمیه هم بگیریم. بچه های تیم انگیزه زیادی دارند

سعید صادقی یکی از بهترین بازیکن های جدید باشگاه گل گهر سیرجان در فصل نقل و انتقالات بود. او متولد ساری است و فصل قبل در تیم شهرخودرو مشهد بازی می کرد و با این تیم در لیگ قهرمانان آسیا نیز حضور داشت. صادقی در اولین بازی اش برای گل گهر، اولین گل خود و گل گهر در فصل جدید را به ثمر رساند. گفتگوی ما با این بازیکن آینده دار پیش روی شماست.

**■ آقای صادقی چه شد که تصمیم گرفتید پس از لیگ قهرمانان آسیا از شهرخودرو جدا شده و به گل گهر بیاید؟**

بنده پیشنهادات خوبی داشتم و تصمیم گرفتم بهترین پیشنهاد رو انتخاب کنم و به جایی بروم که هم امکانات خوبی داشته باشد و هم مربی به بازی ام اعتقاد داشته باشد. خدا را شکر امیرخان قلعه نویی به من اعتقاد داشت. فکر می کنم هر بازیکنی در ایران دوست دارد شاگرد آقای قلعه نویی باشد.

**■ جو تیم گل گهر را در این مدت چطور دیدید؟**

جو تیم بسیار خوب و مثال زدنی است. همه چیز فوق العاده است و بازیکنان، کادر فنی و مدیریت خوبی داریم. برخی بازیکنان را از قبل می شناختم و همه برای موفقیت در گل گهر یکدل هستیم.

**■ شما با مربیان زیادی کار کرده اید. تفاوت کار با امیر قلعه نویی در چیست؟**

با مربیان زیادی کار کرده ام. از حسین رحمانی تا یحیی گل محمدی، محمود فکری، رضا مهاجری، صمد مرفاوی، حمید مطهری، نادر دست نشان، اکبر میثاقیان، مجتبی سراسیایی، مجتبی حسینی، فرشاد پیوس، رضا تقوی،

## منتظر دستورالعمل های جدید کروناپی برای تیم های پایه هستیم



مدیر اجرایی تیم های فوتبال پایه باشگاه گل گهر سیرجان گفت: تیم های امید جوانان و نوجوانان گل گهر در سطح رقابت های لیگ برتر فوتبال پایه کشور حضور دارند. باشگاه گل گهر پیشرو در فوتبال پایه است و تمام امکانات این باشگاه در کنار حمایت مدیران، برای پیشرفت فوتبال به خصوص در رده تیم های پایه به کار گرفته شده است. وحید جوان افزود: شروع تمرینات پایه و تست گیری از ابتدا شهریور ماه با رعایت پروتکل های بهداشتی آغاز شد و کادرفنی تیم های پایه بازیکنان مورد نظر خودشان را جذب کردند. همچنین برنامه مسابقات و گروه بندی تیم ها با توجه به اعلام سازمان لیگ و در صورت مجوز ستاد ملی کرونا در رده سنی امید و جوانان احتمالا از اواسط آذر ماه به صورت دو یا سه گروه برگزار خواهد شد. هنوز این اقدامات برای رده نوجوانان هم هنوز مشخص نیست.

وی ادامه داد: تمرینات تیم های زیر ۱۷ سال زیر ۱۵ سال و زیر ۸ تا ۱۴ سال در حال برگزاری بود که به دلیل مشخص نشدن برنامه مسابقات شان و شیوع بیماری کرونا موقتا تعطیل شده است. منتظر دستورالعمل های جدید سازمان لیگ برای این تیم ها هستیم.

جوان اظهار کرد: در خصوص معرفی و انتخاب کادر فنی با توجه به پتانسیل ها و دانش مربیان بومی با نظر کارشناسان این حوزه، سعی کردیم بهترین ها را جهت آموزش بازیکنان انتخاب کنیم. در سه رده اصلی امید جوانان و نوجوان، سعید پورفریدونی مربی جوان و دستیار فصل گذشته مجید جلالی در تیم بزرگسالان به عنوان سرمربی جدید تیم امید گل گهر است. حامد اندام از مربیان فصل گذشته تیم نوجوانان، در این فصل هدایت تیم جوانان را برعهده دارد و منصور احمدی مربی فصل گذشته تیم جوانان، سر مربی فصل جدید تیم نوجوانان است.

وی در خصوص زمین های ورزشی برای استفاده تیم های پایه گفت: از چمن تمرینی پیام نور که به بهره برداری رسیده برای تیم های پایه استفاده می شود و چمن مصنوعی مجموعه شماره ۲ همین که آماده شود نیز برای تمرینات تیم های پایه مورد استفاده قرار می گیرد.

## عملیات ساخت زمین های ورزشی رو باز در شهرک گل گهر آغاز شد



عملیات ساخت زمین های رو باز والیبال، بدمینتون و اسکواش در محوطه شهرک مسکونی گل گهر به همت مدیریت امور عمرانی شرکت گل گهر در محوطه شهرک مسکونی این شرکت کلید خورد. با توجه به شیوع بیماری کرونا و نظر به اهمیت انجام فعالیت های ورزشی در محیط های رو باز، این پیشنهاد باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر برای اجرا در دستور کار مدیریت عمرانی گل گهر قرار گرفت.

#در\_خانه\_بمانیم

دومین جشنواره  
فرهنگی ورزشی  
گل گهر سیرجان

# زمستانه

ویژه کارکنان و خانواده شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

زمستان ۱۳۹۹  
یک خانواده زیر چتر ورزش





نماینده مردم سیرجان در بازدید از مجموعه های ورزشی باشگاه گل گهر:

## ورزش گل گهر باعث افتخار است

قردان حمایت های شرکت گل گهر در حوزه ورزش هستیم / هزینه کردن در ورزش سرمایه گذاری بر سلامت جامعه است



این فعالیت ها بایستی رسانه ای شود و به اطلاع همگان برسد.

### تیم داری بی حاشیه و اخلاق مدار در گل گهر

نماینده مردم سیرجان در مجلس در ادامه این دیدار و بازدید، تیم فوتبال گل گهر سیرجان را تیمی اخلاقی و بدون حاشیه خواند و گفت: تیم فوتبال گل گهر سیرجان تاکنون جزو بی حاشیه ترین تیم ها در سطح کشور بوده است و این مایه مباهات است. شهباز حسن پور که در جمع مدیران و کارکنان باشگاه گل گهر سیرجان سخن می گفت، تیم داری بدون حاشیه و همراه با اخلاق مداری را یک موهبت دانست و افزود: بسیار خوب است که در تیم گل گهر دلال گری، لابی و... رسوخ نکرده و مسئولان باشگاه می خواهیم این سیستم را همچنان به دور از آلودگی هایی که بعضا در فوتبال وجود دارد، نگاه دارند.

وی هواداران یک تیم را سرمایه های اصلی آن تیم خواند و ادامه داد: باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر بایستی بر هواداران و جذب استعدادها سرمایه گذاری بیشتری انجام دهد. در برخی تیم ها می بینیم چگونه تعامل بین حامیان و هواداران و تیم برقرار می شود. این مهم به نفع تیم ها و هم به نفع هواداران است؛ می طلبد باشگاه گل گهر سیرجان نیز توسعه حوزه هواداری را در دستور کار خود قرار دهد.

است که می بینیم مقامات عالی کشور مستقیماً مداخله می کنند و در اماکن ورزشی حضور می یابند، این منش توجه به مقوله ورزش را در دیدگاهها و رفتار شایسته مدیران ارشد شرکت گل گهر نیز می بینیم. شهباز حسن پور افزود: آقای مهندس ملاحمان از زمانی که در سمت مدیرعاملی این مجموعه معدنی و صنعتی شروع به کار کرده اند در مقوله اعتدالی ورزش به خوبی وارد عمل شده و می توانم بگویم یکی از معدود افرادی است که در ساخت باشگاه گل گهر نقش اساسی داشته داشتند.

وی ادامه داد: نباید حمایت های آقای ملاحمان و تیمشان را نادیده گرفت و به پاس تلاش ها و حمایت های همه جانبه ایشان بایستی از همه جهات قردان این زحمات بود و قردانی از زحمات این افراد یعنی اخلاق اسلامی و فرهنگ سازی.

حسن پور در ادامه سخنانش فعالیت های انجام شده در حوزه ورزش شهرستان توسط شرکت گل گهر و گفت: فعالیت هایی که توسط شرکت گل گهر در حوزه ورزش شهرستان انجام شده و یا در دست اقدام است حتی از توان ورزشی یک استان که وزارت ورزش برای آن سرمایه گذاری می کند هم بسیار بالاتر است و این تلاش بسیار تحسین برانگیز است. باید بگویم شرکت گل گهر در بحث زیرساخت های ورزشی به خصوص حوزه عمرانی سنگ تمام گذاشت.

داد: این باور که صرف پول در حوزه ورزش هزینه است، باوری اشتباه است و بایستی این جمله را برای همیشه فراموش کنیم.

شهباز حسن پور در جریان دیدار با مدیرعامل، اعضای هیات مدیره و کارکنان باشگاه گل گهر سیرجان افزود: هزینه کردن در حوزه ورزش در واقع سرمایه گذاری است و به معنای واقعی کلمه ارزش افزوده دارد و حتی بیشتر از صد در صد نتیجه مثبت به دنبال خواهد داشت.

وی با تاکید بر اینکه توسعه ورزش ارتباط مستقیم با سلامت مردم و جامعه دارد و بیش از اینها نیز سرمایه گذاری در ورزش سیرجان لازم است، ادامه داد: به عنوان مثال در اکثر کشورهای پیشرفته ثابت شده است که هرگاه در امر خطیر ورزش به خوبی سرمایه گذاری شده است، ارتقای سلامت جامعه را به دنبال داشته و هزینه های بهداشت و درمان در آنها نیز به شدت کاهش پیدا کرده است.

### قردان حمایت های شرکت گل گهر در حوزه ورزش هستیم

نماینده مردم سیرجان و بردسیر در مجلس ضمن تقدیر و تشکر از زحمات و حمایت های مهندس ملارحمن مدیرعامل شرکت گل گهر و مهندس عتیقی مدیر مجتمع این شرکت در حوزه ورزش شهرستان، گفت: اهمیت توسعه و ترویج ورزش به حدی مهم

نماینده مردم سیرجان در مجلس گفت: توسعه زیرساخت های ورزشی و اقدامات عمرانی شرکت گل گهر در این حوزه، در سطح کشور بی نظیر است و این مهم با همت مدیرعامل و مدیران شرکت و باشگاه میسر شده است.

شهباز حسن پور در بازدید از اماکن و مجموعه های ورزشی باشگاه گل گهر با تقدیر از زحمات مهندس ملارحمن، مهندس عتیقی، مهندس جواهری و اعضای هیات مدیره این باشگاه افزود: در سطح کشور نیز هرگاه صحبت از باشگاه گل گهر می شود، مدیران ورزش کشور به همت شرکت گل گهر و اقدامات ارزشمند ورزشی این شرکت اشاره می کنند و این باعث افتخار بنده و سیرجان است.

وی ادامه داد: تیم فوتبال گل گهر چشم چراغ شهرستان و استان است که الحمدالله تا کنون یک تیم بی حاشیه و پاک بوده که همین بزرگترین افتخار ما است. حسن پور در این بازدید که با مدیرعامل، اعضای هیات مدیره و کارکنان باشگاه گل گهر دیدار کرد، از مدیران باشگاه خواست تا در حوزه هواداری و جذب استعداد ها نیز تلاش و برنامه ریزی بیشتری داشته باشند.

### هزینه کردن در ورزش سرمایه گذاری بر سلامت جامعه است

نماینده مردم سیرجان در مجلس در این بازدید ادامه

## ساخت مستند «دیدار» کلید خورد

پیشکسوتان عرصه ورزش سیرجان و زنده نگه داشتن یاد این عزیزان است.

اولین دیدار این مجموعه مستند با استاد عطاالله نظری رقم خورد که قسمتی از این دیدار در قالب تیزر در فضای مجازی منتشر شد.

عطاالله نظری متولد ۱۳۱۷ سیرجان بازنشسته آموزش و پرورش که از سال ۱۳۳۵ فعالیت های ورزشی خود را از دبیرستان ابن سینا آغاز کرد، توانست در دهه ۴۰ به عنوان ورزشکار و مربی در چندین رشته ورزشی فعالیت های خود را به خوبی ادامه دهد.

او در کنار معلمی و فعالیت مدیریتی در مدارس سیرجان، یکی از باسابقه ترین سرپرست تیم های اعزامی ورزشی دختران و پسران آموزشگاه های

ساخت مجموعه مستند تصویری از دیدارهایی با پیشکسوتان ورزش سیرجان با عنوان «دیدار» به همت باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان کلید خورد.

این مجموعه که متشکل از فیلم دیدار و گفتگوی گروه مستندساز سیرجانی با پیشکسوتان عرصه ورزش شهرستان سیرجان به ویژه در رشته فوتبال است، قرار است جدای از اینکه به صورت فیلم هایی جداگانه تدوین شده، در نهایت در مستندی تلویزیونی با همین نام منتشر شود.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فرهنگی ورزشی گل گهر سیرجان، هدف از این اقدام فرهنگی، جمع آوری و تدوین گنجینه ای تصویری از نام آوران و



و چشمگیری دارد او به این هنر نیز همچون ورزش عشق می ورزد.

شهرستان و استان در مسابقات مرتبط بود. نظری در عرصه هنر خوشنویسی نیز فعالیت های حرفه ای



گفت و گوی میدان با علیرضا علیزاده، هافبک تیم گل گهر سیرجان:

## گل گهر، حرف های زیادی برای گفتن دارد

علیرضا علیزاده هافبک تیم فوتبال گل گهر سیرجان معتقد است این تیم در فصل پیش رو حرف های زیادی برای گفتن دارد. گفتگوی میدان با بازیکن جدید گل گهر سیرجان را در ادامه بخوانید.

■ آقای علیزاده چه شد که گل گهر را انتخاب کردید؟

باتوجه به اتفاقات خوبی که فصل قبل در تیم نفت مسجد سلیمان برایم رقم خورد پیشنهادهای خوبی داشتم اما با توجه به شناختی که از باشگاه گل گهر سیرجان داشتم و می دانستم این باشگاه به لحاظ امکانات و زیرساخت ها، باشگاه خوبی است و با توجه به حضور آقای قلعه نویی به عنوان سرمربی و نیز مدیریت خوب این باشگاه، تصمیم گرفتم گل گهر را انتخاب کنم. همه می دانند گل گهر در این فصل و فصل های آینده حرف های زیادی برای گفتن دارد. از انتخابم خیلی راضی هستم و نظم و انضباطی که در تیم گل گهر وجود دارد به پیشرفت ما کمک خواهد کرد.

■ جو گل گهر را در این مدت چطور دیدید؟

گل گهر تیمی صمیمی و دوستانه است. کادر فنی و بازیکنان به لحاظ فنی و اخلاقی فوق العاده هستند. آقای قلعه نویی هیچ وقت بازیکن ضعیف یا حتی معمولی را انتخاب نمی کند. امیدوارم فصل خوبی را تجربه کنیم.

■ از نظر شما کارکردن با امیرقلعه نویی چه تفاوتی با دیگر مربیان دارد؟

کار کردن با امیرخان هم خیلی سخت است و هم جذاب. کار کردن با ایشان آرزوی هر بازیکنی است



چون بازیکن مطمئن است که زیر نظر امیرخان پیشرفت می کند.

■ در دو بازی ابتدای فصل برای گل گهر خوب ظاهر شدید و مقابل سپاهان و مس رفسنجان به پیروزی رسیدید. احساسات را بگویید؟

بازی مقابل سپاهان بازی خوب و فیزیکی بود ما می خواستیم سه امتیاز را بگیریم تا قدم اول را محکم برداریم. تیم سپاهان تیم فوق العاده ای است که توانستیم با دستورات کادر فنی این تیم را از پیش رو برداریم. بازی مقابل مس رفسنجان هم به عنوان

یک دربی استانی حساس بود که خدارو شکر نتیجه خوبی گرفتیم.

■ در این مدت کوتاه، شهر سیرجان، باشگاه گل گهر و مردم سیرجان را چطور دیدید؟

سیرجان مردم خونگرم و مهمان نوازی دارد و باشگاه گل گهر سیرجان نیز امکانات خوبی را در اختیار تیم گذاشته است. ورزشگاه خوب، زمین مناسب و... امیدواریم در پایان فصل خاطره خوبی از خودمان برای مردم سیرجان به جا بگذاریم.

■ با شرایطی که از گل گهر دیده اید پیش بینی

خودتان از نتایج این فصل گل گهر چیست؟ خیلی زود است در این مورد بتوانیم صحبت کنیم. همه هدف تیم ما شاد کردن دل مردم سیرجان است. هر بازی برای ما حکم فینال را دارد. توقعات از گل گهر بالا رفته است. جایی که قلعه نویی کار می کند توقعات خیلی بالاست و ما تلاش می کنیم انتظارات مردم سیرجان را برآورده کنیم.

■ در گل گهر بازیکنی داریم که حقیقت حضور در تیم ملی باشد؟ و خودتان به تیم ملی فکر می کنید؟

بله، واقعا بازیکنانی هستند که حقیقتا حضور در تیم ملی است و در تیم ما بازیکن با سابقه ملی هم داریم. هر بازیکنی آرزو دارد پیراهن تیم ملی را تنش کند. من نیز زیر نظر آقای قلعه نویی این هدف را دنبال می کنم. و اما سوالات کوتاه ما از شما:

■ بهترین رفیق شما؟ یونس شاکری، یوسف وکیا، پیمان رنجبری، سعید صادقی، احمد زنده روح، بهنام برزای و منشا.

■ بهترین هم بازی؟ همه بازیکنان تیم به لحاظ فنی و اخلاقی هم بازی های خوب من هستند.

■ بهترین اتفاق فوتبالی که برایتان افتاده؟ گلی که فصل گذشته در ورزشگاه آزادی به پرسپولیس زد.

■ شوخ ترین بازیکن گل گهر؟ با اختلاف بهنام برزای، شاکری و منشا.

■ جدی ترین بازیکن؟ علیرضا حقیقی با اینکه جدی است ولی بسیار با شخصیت و دوست داشتنی است.

■ حرف آخر؟ امیدوارم آخر فصل هدیه ی خوبی به مردم سیرجان بدهیم و دلشان را شاد کنیم.

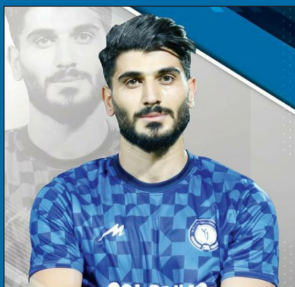
### معرفی بازیکنان جدید تیم فوتبال گل گهر سیرجان



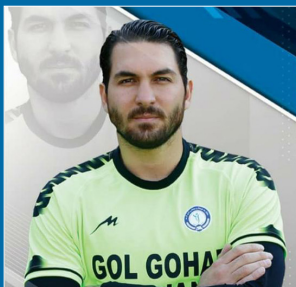
سعید صادقی - وینگر گل گهر  
از شهر خودرو مشهد



نوید عاشوری - هافبک گل گهر  
از نساجی مازندران



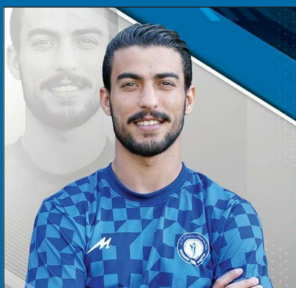
میلاد زکی پور - مدافع گل گهر  
از استقلال تهران



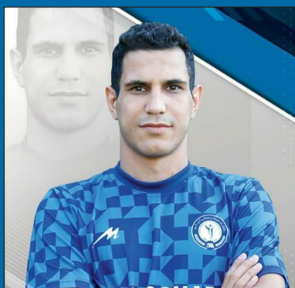
علیرضا حقیقی - دروازه بان گل گهر  
از نساجی مازندران



امیرحسین کارگر - مدافع راست  
از امید استقلال



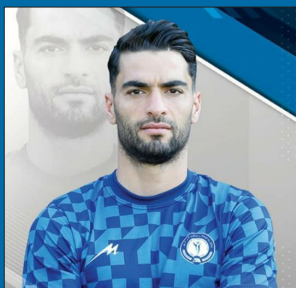
علیرضا آرتا - مدافع گل گهر  
از مس کرمان



رضا شریاتی - مدافع گل گهر  
فولاد خوزستان



آرمین سپهرلیان - مدافع میانی گل گهر  
از سایپا



علیرضا علیزاده - هافبک گل گهر  
از نفت مسجد سلیمان



مهداد زارعی - هافبک گل گهر  
از مقاومت تهران



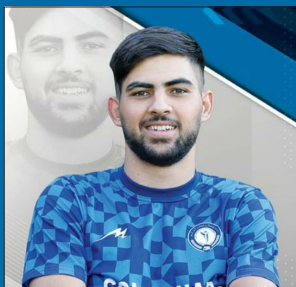
سید امیر رضا حسینی - هافبک  
از رایکا بابل



عرفان افراز - هافبک گل گهر  
از ماشین سازی تبریز



سید محسن کریمی - وینگر گل گهر  
از استقلال



محمد رضا داوری - هافبک دفاعی  
از امید استقلال



علیرضا فرزانه پور؛ قهرمان مسابقات کارگری و رشته دو و میدانی درگفت و گو با میدان:

## حمایت شوم، موفقیت‌های جهانی کسب می‌کنم

کاری شما تداخل نداشته باشد و آیا شرکت گل‌گهر تسهیلاتی را در اختیار تان می‌گذارد؟  
در خصوص شرکت در مسابقات مسئولان باشگاه کلیه ملزومات ما از جمله البسه ورزشی، اسکان و حمل و نقل برای اعزام تیم به مسابقات را فراهم می‌کنند و حمایت می‌کنند تا با یک تیم متحدالشکل در مسابقات حاضر شویم اما در مسابقات لیگ دوومیدانی چون از شهر سیرجان تیمی در لیگ دوومیدانی نداریم من از باشگاه مس کرمان یا دیگر باشگاه‌های کشور شرکت می‌کنم. برای مسابقات قهرمانی کشور هم در قالب تیم استان کرمان و مسابقات برون مرزی هم با تیم‌های ملی کارگری و پیشکسوتان شرکت می‌کنم. البته شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر متأسفانه بابت اعزام‌های برون مرزی و اردوهای ورزشی آنچنان حمایتی نمی‌کند.

### در پایان اگر صحبتی مانده، بفرمایید؟

اول اینکه تشکر ویژه‌ای از آقای مهندس ملارحمان مدیر عامل شرکت و کلیه مدیران و همکاران عزیزم که با درایت و تلاش خود توانستند مجموعه ورزشی سردار سلیمانی که بی‌شک یکی از بهترین اماکن ورزشی کشور می‌باشد را تاسیس نمایند. همچنین تشکر می‌کنم از مدیرعامل باشگاه فرهنگی ورزشی گل‌گهر و کلیه همکاران عزیزشان. الحق و الانصاف آنچه که در حوزه ورزش کارگری بوده کمک کردند و در اعزام تیم‌های کارگری ما هیچ کم و کاستی نداریم. اما با توجه به اینکه من این پتانسیل را دارم که در مسابقات کارگران جهان و پیشکسوتان آسیایی و جهانی در ماده پیاده روی کسب عنوان نمایم، توقع دارم حمایت بیشتری از من صورت می‌گرفت. شاید اگر فرصت بیشتری برای تمرینات داشتم حمله به ماده پنجاه کیلومتر پیاده روی حتی جهت کسب ورودی المپیک و کسب عنوان در مسابقات معتبر آلترا ماراتن و آلترا تریل جهانی دو از دسترس نیست. همچنین باشگاه گل‌گهر سازکارها و تعاملاتی ایجاد نمایند تا وقتی که ورزشکاری قصد حضور در رویداد ورزشی داشت با کمترین دغدغه در مسابقه شرکت کند.



متأسفانه چون امسال مسابقات در چندین مرحله کنسل شد فشاری زیادی به بدن ورزشکاران وارد شد چون چند مرحله به اوج آمادگی لازم بدن را رساندیم و نتوانستیم در مسابقه حضور داشته باشیم. اما برای اینکه در فرصت‌های باقی مانده سال ۱۳۹۹ دو رویداد مهم مسابقات پیشکسوتان آسیا و قهرمانی کارگران کشور را در پیش دارم هر روز ساعت پنج صبح بیدار می‌شوم و به جلسه تمرین صبحگاهی انجام می‌دهم. جلسه تمرین دوم را پس از برگشت از محل کار انجام می‌دهم.

### نحوه حضور تان در تمرینات و مسابقات ورزشی را چگونه هماهنگ می‌کنید که با فعالیت‌های

سال‌های ۹۷ و ۹۸ نیز دو مدال طلا به دست آوردم. **در این روزها که کرونا شیوع پیدا کرده است و به دنبال آن محدودیت‌هایی را برای فعالیت‌های ورزشی به وجود آمده، چگونه تمرین می‌کنید؟**  
در این روزهای کرونایی متأسفانه ما نمی‌توانیم تمرینات زیادی را انجام دهیم چرا که فشار بیش از حد و انجام تمرینات هوازی خیلی زیاد موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود. اما با این وجود تمرینات ما با هماهنگی باشگاه گل‌گهر انجام می‌شود و از آنجایی که زمین‌های چمن درحال احداث هستند محل مشخصی برای تمرین نداریم و گاهی اوقات هم در بیابان تمرینات شیب و کوه را انجام می‌دهیم.

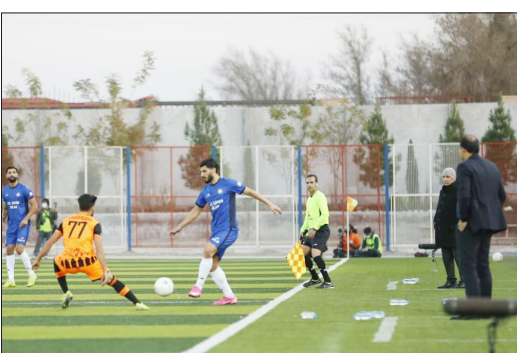
با یکی از همکاران شرکت گل‌گهر گفت و گو کردیم که سه دهه در رشته دو و میدانی به صورت حرفه‌ای فعالیت می‌کنند. وی عضویت در انجمن جهانی پیکرشناسی ورزشی (ایساک)، مربی و داور رسمی فدراسیون دو و میدانی، مسئول کمیته آموزشی هیأت دو و میدانی شهرستان سیرجان، مربی دو و میدانی باشگاه گل‌گهر را در کارنامه حرفه‌ای خود دارد. با علیرضا فرزانه پور جانشین واحد حسابرسی داخلی شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر گفت و گویی درباره فعالیتش در ورزش دو داشتیم.

### در طول مدت انجام فعالیت‌های ورزشی تان چه عناوین دیگری را به دست آوردید و در تیم‌های کارگری گل‌گهر چه سوابق و افتخاراتی دارید؟

۲۷ سال است که در ورزش دو و میدانی فعالیت می‌کنم. در دوره دانش آموزی، دانشجویی و سرپازی هم مقام‌های کشوری را در مسابقات مربوطه کسب کردم. از سال ۹۱ پیاده روی که یکی از مواد دو و میدانی است را شروع کردم و از این سال به صورت تخصصی در این ماده دو میدانی در مسابقات کشوری شرکت می‌کنم. حدود ۱۵ سال در لیگ دو و میدانی کشور حضور مستمر دارم، در چند مسابقه بین‌المللی ماراتن و آلترا ماراتن شرکت کردم که در مسابقات آلترا ماراتن سال ۲۰۱۷ که در گرمترین نقطه دنیا در شهید کرمان برگزار شد، در ماده ۱۵۰ کیلومتر مقام اول را به دست آوردم. همچنین با تیم کارگری گل‌گهر دو دوره در مسابقات ایمیدرو شرکت کردیم و در اولین حضور مقام سوم تیمی این مسابقات را به دست آوردیم و در دور دوم این مسابقات در رشته صحرانوردی مقام سوم را کسب کردم. در سال ۲۰۱۹ هم به تیم ملی دو و میدانی کارگران کشور دعوت شدم. همچنین نائب قهرمانی و سومی مسابقات کارگران کشور در ماده ده کیلومتر پیاده روی را دارم و در لیگ دو و میدانی امسال ۱۳۹۹ در مرحله اول مقام چهارم را به دست آوردم. در مسابقات دو و میدانی پیشکسوتان کشور در

## گزارش تصویری دو بازی گل‌گهر سیرجان با سپاهان اصفهان و مس رفسنجان

عکس‌ها: ابوالفضل امیرزاده





عکس نوشت



یک عکسی  
و دو نکته

کشیدند تا امروز این تیم در این جایگاه قرار دارد. دست همه آنها درد نکند و به امید روزی که این تیم جام قهرمانی کشور را بالای سر ببرد.

**دو** اما نکته دیگر این عکس حضور سردار آزمون در کنار بازیکنان گل گهر است. خلیل آزمون پدر سردار چند سالی هدایت تیم والیبال گل گهر رو برعهده داشت و به همین واسطه سردار میهمان سیرجانی ها بود.

جوان، مجید کریمی، الیاس نکونام، مختار جمعه زاده، مهدی جهانپدیده، محمدرضا یاراحمدی و حامد اندام به مربیگری منوچهر شفقتیان بازی می کردند. برقی و عسکری تدارکات تیم بودند. این روایت کوتاه حاج قاسم شهباز از ۱۶ سال پیش تیمی است که امروز برای دومین سال متوالی در بالاترین سطح فوتبال کشور حضور دارد. ۱۶ سال زمان کمی نیست؛ خیلی ها زحمت

**یک** «سال ۸۳ با این تیم قهرمان استان شدیم و به مسابقات لیگ مناطق کشور راه پیدا کردیم. در آن سال برای گل گهر، محسن رحیمی، محسن طالبی، محمد رحیمی، رضا فتح آبادی، حامد مداحی، علی رضایی، فرشید بشیری، محمد جواهری، جواد شهباز، حمید حاتم، محسن ایران نژاد، محمد عزت آبادی، امین ستوده، سعید پورفریدونی، ابراهیم ولی پور، عباس پورخسروانی، حسین امیرخسروی، وحید

## صدر نشینی گل گهر سیرجان در هفته دوم لیگ برتر فوتبال

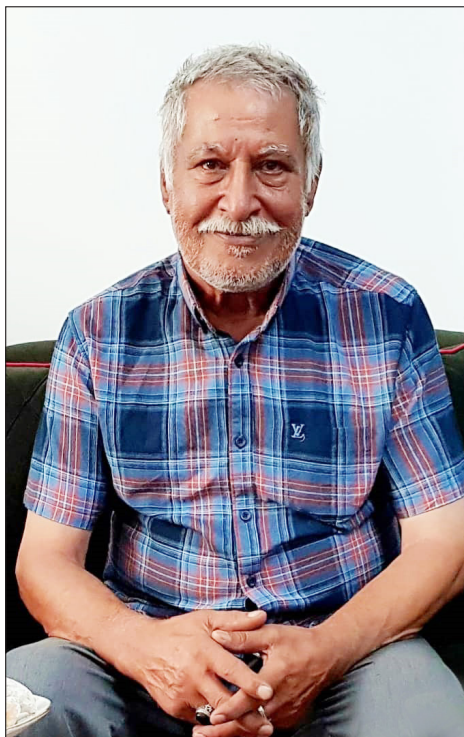
### جدول لیگ برتر فوتبال ایران

تیم	بازیها	امتیاز
۱ گل گهر سیرجان	۲	۶
۲ نساجی مازندران	۲	۴
۳ فولاد	۲	۴
۴ پرسپولیس	۲	۴
۵ شبر خودرو	۲	۳
۶ استقلال	۲	۳
۷ پیکان	۲	۳
۸ صنعت نفت آبادان	۲	۳
۹ سپاهان	۲	۳
۱۰ ذوب آهن	۲	۲
۱۱ تراکتور	۲	۲
۱۲ سایپا	۲	۲
۱۳ نفت مسجدسلیمان	۲	۲
۱۴ ماشین سازی تبریز	۲	۱
۱۵ آلومینیوم اراک	۲	۰
۱۶ مس رفسنجان	۲	۰

## گفت و گو با محمد مهدی یزدی پیشکسوت ورزش گل گهر:

### گل گهر در مسابقات اصفهان باشگاه شد

کمیته پیشکسوتان ورزشی باشگاه به معنای واقعی تشکیل شود



محمد مهدی یزدی اولین سرپرست تیم فوتبال گل گهر سیرجان بود یعنی حدود ده سال پیش از اینکه باشگاه گل گهر در اواسط دهه هفتاد تاسیس شود. گفت و گویی با وی درباره تیم فوتبال گل گهر و شروع فعالیتش با تیم گل گهر داشتیم. محمد مهدی یزدی درباره وضعیت تیم فوتبال گل گهر سیرجان پس از شکل گیری می گوید: در آن زمان باشگاه گل گهری وجود نداشت و فقط یک تیم فوتبال معمولی بود که با سرپرستی امور ورزش شرکت اداره می شد.

وی در مورد شروع همکاریش با تیم فوتبال گل گهر می افزاید: تعدادی از فوتبالیست های تیم گل گهر در واحد حراست و انتظامات شرکت مشغول به کار بودند یا از طریق فعالیت های ورزشی که داشته و توانایی هایی که داشتند به این واحد جذب می شدند. بنده نیز ۱۸ سال عنوان سرپرستی این واحد از شرکت را داشتم که به درخواست بازیکنان تیم و دیگر دوستان، سرپرستی این تیم را نیز بر عهده گرفتم.

یزدی اعزام تیم فوتبال گل گهر به مسابقات صنعت فولاد کشور که در مبارکه اصفهان برگزار شد را یکی از بهترین خاطرات دوران سرپرستی اش می داند و می گوید: این مسابقات سطح بالایی داشتند و تیم گل گهر سیرجان در آن بازی ها خوش درخشیدند و از آنجا باشگاه شدن گل گهر استارت خورد.

وی در پاسخ به اینکه چقدر اکنون فعالیت های باشگاه گل گهر سیرجان را دنبال می کنید و آیا هنوز برای این تیم تعصب دارید می گوید: به دلیل عرق گل گهری بودنی که دارم از پیروزی های تیم خوشحال و از شکست هایش ناراحت می شوم و فعالیت های باشگاه را کم و بیش پیگیری می کنم. سرپرست سال های دور تیم فوتبال گل گهر

موفقیت های خوبی محقق شد. تیم گل گهر سیرجان امکان رشد زیادی دارد. یزدی در پایان می گوید: یکی از بزرگترین پشتوانه های باشگاه گل گهر سیرجان، پیشکسوتان ورزشی آن به ویژه در رشته فوتبال است از این رو پیشنهاد می کنم که کمیته پیشکسوتان ورزشی باشگاه گل گهر به معنای واقعی تشکیل شود و فعالیت بیشتری داشته تا در بعضی از تصمیم گیری ها، از ایشان نظرخواهی شود.

یزدی که نظر مثبتی به مدیریت محمد جواهری دارد و کارنامه کاری وی را نسبتا موفق می داند درباره عملکرد تیم فوتبال گل گهر در اولین حضورش در لیگ برتر اظهار می کند: به نظر من با توجه به اولین سال حضور این تیم در لیگ برتر و نیاز به تجربه آموزی و پیداکردن دیدی حرفه ای کار این تیم سخت بود که البته با برنامه ریزی و تلاش بی وقفه و با توجه به داشتن امکانات

خبر

## عباس ایران نژاد مدرک درجه یک مربی گری را کسب کرد



عباس ایران نژاد نماینده ورزش کارگری شرکت گل گهر، مربی و بازیکن تیم بسکتبال کارکنان شرکت، پس از طی دوره های تئوری و عملی، مدرک مربی گری درجه یک بسکتبال را که توسط فدراسیون بسکتبال کشور برگزار شد، دریافت کرد.

این دوره مربی گری در دانشگاه تهران و با تدریس علی توفیق مدرس برجسته فدراسیون

بسکتبال کشور برگزار شده است. ایران نژاد از مدیران شرکت معدنی و صنعتی گل گهر، علاوه بر اینکه مربی و بازیکن تیم بسکتبال کارکنان گل گهر است، ریاست هیات بسکتبال شهرستان سیرجان را نیز بر عهده دارد.

همزمان با سالروز تولد سرمربی تیم گل گهر سیرجان؛

## تقدیر باشگاه مس از قلعه نویی



باشگاه فرهنگی ورزشی مس رفسنجان همزمان با فرارسیدن یکم آذرماه سالروز تولد امیر قلعه نویی سرمربی تیم گل گهر سیرجان، از وی تقدیر کرد. به گزارش روابط عمومی باشگاه گل گهر، این تقدیر قبل از بازی دو تیم گل گهر سیرجان و مس رفسنجان در ورزشگاه شهدای مس رفسنجان صورت گرفت.